Gesund Leben

Um gesund zu bleiben jogge ich jeden Tag. Ich habe auch essen viel Obst und Gemüse. Und ich rauche nicht, weil es sehr ungesund ist.

[](http://www.google.com/imgres?q=jogging&um=1&hl=en&rls=com.microsoft:en-us:IE-SearchBox&rlz=1I7LENN_en___US439&biw=1366&bih=562&tbm=isch&tbnid=vRdTueB3eZ12RM:&imgrefurl=http://www.triedandtruefitness.com/just-say-no-to-jogging/1268/&docid=e3DgHMGmgvnZMM&imgurl=http://www.triedandtruefitness.com/wp-content/uploads/2011/03/jogging.jpg&w=481&h=768&ei=8GBNT6yIEsWEhQedwawk&zoom=1) [](http://www.google.com/imgres?q=fruit&um=1&hl=en&rls=com.microsoft:en-us:IE-SearchBox&rlz=1I7LENN_en___US439&biw=1366&bih=562&tbm=isch&tbnid=IgEbiS_KiCifaM:&imgrefurl=http://en.wikipedia.org/wiki/File:Fruit_Stall_in_Barcelona_Market.jpg&docid=YxiEU4Y9r5LP5M&imgurl=http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/af/Fruit_Stall_in_Barcelona_Market.jpg&w=2555&h=1697&ei=H2FNT7jjGMqYhQfqvZAB&zoom=1&iact=rc&dur=15&sig=116063392686811560441&page=2&tbnh=163&tbnw=230&start=12&ndsp=19&ved=1t:429,r:9,s:12&tx=62&ty=47)

R.J. Ich finde es sehr schade, dass Sie täglich rauchen, wird es Sie in eine Menge Ärger bekommen eines Tages.

[](http://www.google.com/imgres?q=giant+joint&um=1&hl=en&rls=com.microsoft:en-us:IE-SearchBox&rlz=1I7LENN_en___US439&biw=1366&bih=562&tbm=isch&tbnid=DREKwAwJDG4GtM:&imgrefurl=http://easyloungin.com/forum/topic.php%3Fid%3D2240%26page%3D2&docid=eiiJNP1N_OPzsM&imgurl=http://i270.photobucket.com/albums/jj89/antennawilde/giant-joint.jpg&w=600&h=397&ei=xWBNT_qEG8yChQfcuIT-Dw&zoom=1)

Ehren ich finde es gut, dass Sie nicht dink Alkohol, das ist sehr gesund.

Ich kann aufhören zu essen Schokolade. Und Ich kann nicht halten, joggen jeden Tag

